



FFESSM

AURA
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

PLONGÉE
SOUTERRAINE

Bilan d'activité

CRPS AURA

Saison 2020-2021

Quelques jolis stages malgré la crise sanitaire !

Camp dans le Lot en octobre 2020



Dans le respect des gestes barrières et malgré une météo assez humide, un très beau rassemblement de 15 plongeurs souterrains. Le Lot est réputé pour ses sites exceptionnels qui permettent la pratique de notre activité avec une diversité de galeries, larges ou intimistes, avec souvent une eau cristalline qui fait le bonheur des adeptes. Une expérience unique pour satisfaire les attentes de chacun.

Quelques PS2 ont pu commencer leur cursus vers le PS3 (accompagnateur de PS1), et une formation à l'utilisation du nouveau kit oxygénothérapie a été effectuée pour tous.



LES GESTES BARRIÈRES
POUR LA SÉCURITÉ DE TOUS



Stage Trimix en mai 2021

En milieu souterrain au-delà de 40m, le **trimix est une recommandation de la CNPS** pour éviter tout risque de narcose en milieu confiné. Les formations et stages trimix sont donc primordiaux pour assurer la sécurité des plongeurs souterrains.

Après une séance de planification rigoureuse en visio avant le stage, et la préparation des mélanges avec une logistique imposante, les 10 participants ont pu réaliser deux plongées entre 60 et 70m dans le puits de la Tannerie situé à 700m de l'entrée, en configuration trimix ouvert ou recycleur et avec propulseur.



DEUX stages « initiation » en juin 2021 !



« **Ca valait le coup d'attendre !** »

20 stagiaires ont pu participer à ces deux stages qui ont mobilisé 10 cadres de la région, mais aussi de PACA.

Ces stages ont été des bouffées d'oxygène après ces longs mois sans pouvoir se réunir et pratiquer notre activité tous ensemble.

19 brevets de PS1 ont été délivrés.

« Cette expérience acquise pendant le stage a été très enrichissante, et un ensemble de préceptes me serviront, j'en suis certain, dans des plongées plus conventionnelles.

J'encourage vivement tout plongeur désireux d'acquérir de nouvelles compétences et d'enrichir sa technique à participer à cette formation, dispensée par des cadres passionnés et passionnants ». Mickaël.



Du compagnonnage sur toute la saison



Suite aux restrictions en sortie de confinement, l'accent a été mis sur les plongées en compagnonnage en petits groupes sur une journée.

Cela a permis aux PS1 et PS2 de découvrir de nouvelles cavités et d'acquérir technique, compétence et surtout ... plaisir !

